ISTITUTO COMPRENSIVO DI BREMBATE DI SOPRA
Scuola Primaria

Brembate Sopra, 18/02/2015 Ai genitori degli alunni

Rimangono invariate le indicazioni in merito all'alimentazione consigliata nei giorni in cui gli alunni frequentano il corso di nuoto, riferendoci, come gli scorsi anni, alla Circolare sull'argomento emanata dall' ASL di Bergamo e alla Direzione della nostra piscina.
Per gli alunni che frequenteranno il corso di pomeriggio:

- Colazione : spremuta o succo di frutta, latte con biscotti o fette biscottate e marmellata;
- All'intervallo: un frutto o una merenda senza grassi;
- Pranzo: pasto leggero, con pasta o riso al pomodoro o con olio, verdura;
- Dopo la lezione: merenda, al ritorno a casa, frutta con pane o fette o biscotti.

Per gli alunni che frequenteranno i corsi pomeridiani ed usufruiscono della mensa scolastica, è previsto un pasto adeguato, concordato con i responsabili del servizio. Ad essi verrà inoltre fornito un sacchetto con la merenda da consumare al termine della lezione.
E' gradita l'occasione per porgere cordiali saluti

L'insegnante responsabile del plesso

Comunico di aver ricevuto la comunicazione relativa all'alimentazione da seguire nei giorni in cui gli alunni effettueranno il corso di nuoto.

PER PRESA VISIONE (firma di un genitore)…….

ISTITUTO COMPRENSIVO DI BREMBATE DI SOPRA
Scuola Primaria

Brembate Sopra, 18/02/2015 Ai genitori degli alunni

Rimangono invariate le indicazioni in merito all'alimentazione consigliata nei giorni in cui gli alunni frequentano il corso di nuoto, riferendoci, come gli scorsi anni, alla Circolare sull'argomento emanata dall' ASL di Bergamo e alla Direzione della nostra piscina.
Per gli alunni che frequenteranno il corso di pomeriggio:

- Colazione : spremuta o succo di frutta, latte con biscotti o fette biscottate e marmellata;
- All'intervallo: un frutto o una merenda senza grassi;
- Pranzo: pasto leggero, con pasta o riso al pomodoro o con olio, verdura;
- Dopo la lezione: merenda, al ritorno a casa, frutta con pane o fette o biscotti.

Per gli alunni che frequenteranno i corsi pomeridiani ed usufruiscono della mensa scolastica, è previsto un pasto adeguato, concordato con i responsabili del servizio. Ad essi verrà inoltre fornito un sacchetto con la merenda da consumare al termine della lezione.
E' gradita l'occasione per porgere cordiali saluti

L'insegnante responsabile del plesso

Comunico di aver ricevuto la comunicazione relativa all'alimentazione da seguire nei giorni in cui gli alunni effettueranno il corso di nuoto.

PER PRESA VISIONE (firma di un genitore)…….