



# CORSO SULL' EDUCAZIONE (RAZIONALE) EMOTIVA

Venerdì 17 NOVEMBRE 2017 14:00 - 18:00

Sabato 18 NOVEMBRE 2017 9:00 - 18:00

## Contenuti

Il corso si propone di guidare i partecipanti alla comprensione dei meccanismi sottostanti le **emozioni** che regolano le relazioni nel contesto psico-educativo (principi della REBT o Terapia Razionale Emotiva Comportamentale)

La formazione è finalizzata all'acquisizione della **consapevolezza** delle proprie emozioni e dei processi mentali sottostanti (proprie e degli alunni/studenti) e all'apprendimento delle procedure utili per **insegnare** a fronteggiare in modo costruttivo le difficoltà che un alunno/studente può incontrare nell'ambiente scolastico.

Le competenze acquisite consentiranno agli insegnanti di **progettare** ed applicare con efficacia dei percorsi rivolti ad alunni e studenti in un contesto psico-educativo

## Obiettivi

Fornire ai partecipanti strumenti per interventi di prevenzione del **disagio emotivo** in età evolutiva da applicare in un contesto di gruppo.

Gli obiettivi specifici saranno:

- incrementare la frequenza e l'intensità di **stati emotivi** piacevoli;
- favorire l'**accettazione** di se stessi e degli altri;
- facilitare il superamento di **stati d'animo** spiacevoli;
- aumentare la tolleranza alla **frustrazione**;
- favorire l'acquisizione di abilità di **autoregolazione** del comportamento;
- incentivare la **cooperazione** in alternativa alla competizione relativamente agli alunni/studenti con Bisogni Educativi Speciali (BES: ADHD, DSA, DSL, DCM, svantaggio sociale, etc), all'interno del contesto di classe.

## Metodologia

Il corso è impostato in modo **interattivo ed esperienziale**: momenti esplicativi si alterneranno ad esercitazioni pratiche.

**Relatore: Dott. Mario Di Pietro**

Psicologo e Psicoterapeuta, si è specializzato nel 1990 presso l'Institute for Rational-Emotive Therapy di New York, acquisendo il titolo di Supervisore, autore di numerosi volumi e articoli sul tema delle problematiche emotive e comportamentali dell'età evolutiva, presidente e fondatore dell'Associazione ERE-Italia.

Svolge attività clinica a Padova, formatore e supervisore di numerosi progetti scolastici, docente presso le maggiori scuole di specializzazione in psicoterapia

## **SEDE:**

Hotel Doria

Viale Andrea Doria, 22 (Milano)

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

Per pre-iscriversi è necessario compilare la procedura on-line sul sito:

[www.airipa.it/attivita-formative/eventi-accreditati-miur](http://www.airipa.it/attivita-formative/eventi-accreditati-miur)

Al raggiungimento del numero minimo di iscritti, tale da consentire l'attivazione del corso, riceverà una mail con le indicazioni necessarie per perfezionare l'iscrizione.

## **TERMINE ULTIMO PRE-ISCRIZIONI:**

02 Novembre 2017

## **DESTINATARI:**

Il corso è indirizzato ad insegnanti di ogni ordine e grado.

Saranno riservati alcuni posti anche ad altre figure professionali che operano nel campo educativo e scolastico (psicologi, psicopedagogisti, logopedisti, educatori, etc)

## **COSTO:**

120,00 euro (iva inclusa)

**Formazione valida ai fini del BONUS  
CARTA DOCENTI (L 107/2015)**

**E' previsto il rilascio di un  
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

**Per maggiori informazioni:**

**e mail: [renzo\\_tucci@yahoo.it](mailto:renzo_tucci@yahoo.it)**

**☎ 02 94382821**

**Evento accreditato MIUR n° AM0037**

**AIRIPA è ente accreditato MIUR per la formazione del personale scolastico  
(decreto 852 del 30/07/2015).  
È previsto l'esonero dal servizio**