L' EQUITAZIONE

La storia

L'equitazione è una disciplina che può anche essere concepita come sportiva e crea un rapporto particolare tra il cavallo e l'uomo.
L' equitazione è una pratica antichissima, infatti le prime tracce furono rinvenute in resti risalenti all'epoca dei Greci e dei Romani.
Fin da quell'epoca, i cavalli erano utilizzati per trasportare le persone e le merci oltre che essere utilizzati in periodi di guerra dai fanti dell'esercito.
Coloro che possedevano dei cavalli venivano visti in modo positivo da tutti i membri della comunità, in quanto si riteneva che essi fossero sicuramente i membri più ricchi e, per questo motivo, più degni di partecipare alla vita sociale e politica della comunità.
L'equitazione continuò ad essere presente e venne diffusa nel corso dei secoli, soprattutto grazie alla sua grande utilità e alla considerazione sociale che questa disciplina aveva ottenuto.
Sicuramente oggi il ruolo dell'equitazione è venuto a modificarsi, soprattutto perché il cavallo non viene più considerato come un principale mezzo di trasporto.
Ovviamente, questo grande cambiamento si è avuto grazie all'invenzione del motore che ha permesso all'uomo di spostarsi con più facilità e velocità, senza l'utilizzo di questi animali.
Oggi l'equitazione è considerata principalmente una disciplina sportiva, tanto è vero che esistono anche delle gare olimpiche che prevedono tale pratica.
È possibile, infatti, trovare tantissimi centri, maneggi ed ippodromi che permettono di esercitarsi in questa appassionante disciplina e che consentono a chi è interessato di prepararsi per eventuali tornei e gare.

L' ABBIGLIAMENTO

Durante le lezioni tenute al maneggio il modo in cui vestire non è fisso perché è lasciato alla decisione dell'allievo; invece, nelle gare, l'abbigliamento è deciso dal regolamento e questo prevede:

-stivali: esistono due tipi di stivali, quelli da monta inglese e quelli da monta western. I primi sono quelli più tradizionali e utilizzati nelle gare di salto o in quelle da dressage; mentre quelli da monta western si distinguono solo grazie all'altezza più elevata del tacco.

-casco/cap: è una protezione in caso di caduta, di solito è in plastica rigida principalmente di colore nero (uguale al casco della bici ma più resistente).

-guanti: servono principalmente per evitare un'abrasione alle mani.

-pantaloni: presentano una forma affusolata in modo da aderire perfettamente alle gambe.

-camicie/giacche: di solito le camicie sono di colore bianco e le giacche di colore nero con il logo del maneggio per cui si gareggia.

LE GARE

Le gare possono essere:

- da salto: consiste nel saltare diversi ostacoli a misure sempre più alte senza far cadere un solo palo.

-da dressage: consiste nell'esibire una sorta di balletto sia del cavallo sia del cavaliere.

Gara da salto

Gara da dressage

I CAVALLI

Principalmente esistono 218 razze di cavalli che vengono comprate con cifre diverse; infatti, variano da un minimo di 800 euro ad un massimo superiore a 500 mila euro!!

Le razze più importanti sono:

- I purosangue
- I frisoni
- I cavalli irlandesi

P.E.T.