

## LA RICERCA DELLA FELICITÀ

*Per concludere l'anno scolastico dei nostri bimbi e ragazzi, pensavamo di prendere spunto da un noto film del regista italiano Muccino con protagonista Will Smith. Nel film come nella vita quotidiana vediamo una persona che dopo aver perso il lavoro, l'amore cerca di poter migliorare il suo status e rincorrere quello che per lui è la felicità prendendosi cura del figlio ed insegnandoli che nessuno deve comandare la sua vita.*

*Noi stessi alla domanda sei felice solitamente rispondiamo di sì, ma basandoci sempre su quello che negli ultimi vent'anni è considerato essere felice, soddisfatti e realizzati cioè avere un buon reddito, aver una bella macchina, una casa di proprietà e tutto quello che la pubblicità e il marketing ci ha imposto e fatto credere per essere felici, la felicità non si può comprare lei è un bene dentro di noi essenzialmente la felicità è uno stato d'animo ed è diverso per ognuno di noi che va oltre la ricerca del benessere e dello status in generale che questo porta, la si trova prendendosi cura di noi stessi.*

*Noi genitori dovremmo essere bravi in questi anni ad invogliare i nostri ragazzi ad essere collaborativi fra di loro ad essere orgogliosi di un compagno che per meriti a voti migliori, oppure realizza buone prestazioni in ambito sportivo a non a essere invidiosi, ad apprezzare la vita per quello che ci dà e vivere il momento senza pensar troppo al domani però allo stesso tempo di dar sempre il massimo di non sentirsi mai appagati, di non sentirsi inutili e che la felicità a noi non aspetta, anzi.*

*Allo stesso tempo è importante fargli capire che nella vita i momenti di tristezza di debolezza arrivano, ma si superano e che a volte quei momenti buoi t'aiutano a capire meglio cos'è la felicità e di godere di essa.*

*Invitiamoli a pensare che la felicità spetta a tutti in qualsiasi momento e che nessuno deve essere escluso, socializziamo con altre persone, condividiamo le nostre emozioni ed impariamo ad apprezzare quello che la vita ci dà.*

*Una vecchia citazione dice "i soldi non fanno la felicità", molti obietteranno dicendo che ti fanno vivere meglio, certo questo è innegabile. Ma lo stato di felicità è dentro di noi non si vince non si acquista, ma ognuno di noi lo deve cercare e trovare dentro di noi. La felicità una volta trovata d'essere tenuta lì sempre davanti a noi e nei momenti bui, che durante l'età adolescenziale emergono per vari motivi. In questi anni capita di non sentirsi accettati, capiti amati, per sopperire a questo stato di incomprensione che a volte può sfociare in cose molto negative dobbiamo insegnare ai nostri figli di veder sempre il lato positivo della vita e di cogliere da essa ogni momento di felicità.*

*Invogliamo i nostri ragazzi ad essere ambiziosi, caparbi e decisi a raggiungere un obiettivo prefissato, questo è giusto, ma allo stesso tempo se l'obiettivo non è raggiunto cerchiamo di fargli capire che non si devono abbattere ma essere felici per aver dato il massimo. Invitiamoli ad essere felici per quello che si è non per quello che sia a... facciamo capire loro che aiutare un amico in difficoltà ti rende felice, che l'amicizia e l'amore sono un bene prezioso. invitiamoli a non perder tempo con persone negative, che il più delle volte non ti portano da nessuno parte anzi ti fanno perdere solo il tuo obiettivo che è la felicità.*

*Anche noi genitori dobbiamo essere bravi a capire i momenti di sconforto dei nostri ragazzi. Far capire loro che bullizzare una persona non ti rende felice, schermire un insegnante non ti fa diventare più popolare aiutiamo nostro figlio a riconoscere che ciascuno di noi è diverso e la diversità è qualcosa di meraviglioso che ci rende unici.*

*Solitamente quest'età adolescenziale viene vissuta dai nostri figli con rabbia, paura e tristezza insegnamo loro invece che questi anni serviranno per mettere le basi della loro vita futura e che se si vogliono sentire appagati, sereni e felici l'unico modo è accettarsi per come si è, relazionarsi con persone positive, a credere nelle proprie possibilità.*

*Alla fine la ricerca della felicità non è così complicata basta sapersi accettare e veder sempre il lato positivo della vita, senza essere alla ricerca di un bene materiale che alla fine non ti porterà mai a niente anzi sarai sempre a rincorrere questo tipo di felicità che non finirà mai.*

*Ricordiamo a loro che la felicità i momenti felici , la spensieratezza di questi anni ti possono servire per viver meglio anche negli anni a venire .*

***BUONE VACANZE A TUTTI VOI E GRAZIE.***